



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Comitato di Lodi

**1^ GIORNATA DI ATLETICA INTEGRATA - 2024**

CSI Lodi e NO Limits Asd organizzano

**“ATLETICA SENZA OSTACOLI”**

**SABATO 28/09/24 A LODI (LO)**



**Ritrovo alle ore 14.30** presso la pista di atletica del Centro Sportivo Faustina- Via Piermarini, 1  
Responsabili delle gare: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459,  
per No Limits Alessandra Sanna 338/4637420

**PROGRAMMA indicativo - Inizio gare ore 15.00**

CORSE	GARA	CATEGORIA	LANCI**	GARA	PEDANA	CATEGORIA	SALTI	GARA	PEDANA	CATEGORIA	
h 15.00 A seguire	60 m	Ragazzi M	h 15.00 A seguire	Vortex	A**	Cucciolotte F	h 15.00 A seguire	Lungo	D*	Esordienti F	
	60 m	Ragazze F		Vortex	A**	Cucciolo F		Lungo	D*	Ragazze F	
	1.500 m	Amat. A B Vet. M				Lungo		D*	Cadette F		
	100 m	All. Jun. Sen. M	h 15.00 A seguire	Vortex	B**	Cucciolotti M	A seguire	Lungo	C*	Ragazzi M	
	100 m	Cadetti M		Vortex	B**	Cuccioli M					
	100 m	Cadette F		Vortex	B**	Esordienti M					
	100 m	All. Jun. Sen. F									
	1.500 m	Amat. A B Vet. F	h 15.00 A seguire	**Se possibile, organizzeremo 2 pedane	Peso	Unica	Da All. a Vet. F	*Se possibile, organizzeremo 2 pedane			
	400 m	Cucciolotte F			Peso	Unica	Da All. a Vet. M				
	400 m	Cucciolotti M									
	400 m	Cucciolo F									
	400 m	Cuccioli M									
600 m	Esordienti F										
600 m	Esordienti M										

**DISABILI intellettivo-relazionali: possibilità di scegliere fra tutte le gare (max. 2), suddivisione solo per sesso M e F**

*Gli orari sono indicativi e possono subire variazioni in base ad esigenze di iscrizione!*

Aperta a tutti i tesserati CSI ed a società di atleti disabili intellettivo - relazionali, affiliate CSI e non

Se gli **atleti disabili** della tua società **non sono tesserati CSI**, sottoscrivi il **tesseramento giornaliero “Free Daily”** tramite il **modulo** che trovi sul sito [www.csilodi.it](http://www.csilodi.it) – *attività sportiva – atletica – altre gare – Giornata di Atletica Integrata 28/09/24* (o richiedilo a [com.atletica@csilodi.it](mailto:com.atletica@csilodi.it)). **Entro lunedì 23/09/24.**

Il tesseramento giornaliero per atleti disabili è gratuito, omaggiato da CSI Lodi e Asd No Limits. Eventuali atleti non disabili delle medesime società non tesserate dovranno invece versare €2,00.

**Iscrizioni SOLO online** entro mercoledì 25/09/24 h24.00

Tesserati CSI via portale

Tesserati giornalieri Free Daily al link <https://iscrizioni.csi-net.it/137/30327>

Richieste particolari per atleti disabili (es. peso attrezzi, distanza di battuta, esigenze varie) dovranno essere segnalate a [com.atletica@csilodi.it](mailto:com.atletica@csilodi.it) entro il termine delle iscrizioni

Costo singola gara

€1,50 da Cuccioli a Veterani M/F

Gratis Cucciolotti e Disabili M/F

Indicare il **pettorale in dotazione** per la stagione 2024 o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Addebito di €3,00 per pettorali smarriti o dimenticati. Indossare il pettorale per tutte le specialità.

**Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS**

Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi

Tel. 0371-425468

Email: [com.atletica@csilodi.it](mailto:com.atletica@csilodi.it) | Pec: [csilodi@pec.it](mailto:csilodi@pec.it) | Web: [www.csilodi.it](http://www.csilodi.it)



## REGOLAMENTO 1^ GIORNATA DI ATLETICA INTEGRATA 2024

**Art. 1 Introduzione** – La giornata di atletica integrata deve essere intesa come momento di puro divertimento, nonché di crescita ed arricchimento personale, ma anche un'occasione per calcare la pista nel periodo autunnale assieme a nuovi compagni di viaggio. Si svolgerà interamente nel pomeriggio di sabato 28/09/24 a Lodi.

**Art.2 Categorie** – Per gli atleti cosiddetti “normodotati” (maschili e femminili) vengono applicate le categorie dell'annata 2024, mentre gli atleti disabili intellettivo-relazionali costituiscono un'unica categoria, distinta solo per sesso e non per anno di nascita.

**Art. 3 Gare** – Ogni atleta potrà iscriversi a massimo due gare. Gli atleti disabili intellettivo-relazionali potranno iscriversi a qualsiasi gara (sempre nel numero massimo di due a testa), mentre per gli altri atleti la Commissione ha predefinito massimo due gare per categoria (una corsa ed un concorso) come da locandina di giornata.

**Art. 3 bis** – Per i concorsi, le categorie da Cucciolotti a Ragazzi m/f incluse, e gli atleti disabili che con essi gareggeranno, disporranno di 2 prove per concorso. Dai Cadetti ai Veterani m/f e gli atleti disabili che con essi gareggeranno potranno avere 2 o 3 prove a seconda del numero di iscritti, decisione a discrezione della Commissione.

Tutte le corse prevedono serie a finale diretta. Precisiamo che i 400m ed i 600m verranno corsi come resistenza, senza corsie.

Gli atleti disabili verranno assegnati a corsie alternate a quelle assegnate ai cosiddetti “normodotati”, in maniera tale che il maggior numero di partenze sia integrato. Similmente per i concorsi gli atleti disabili gareggeranno misti alle serie dei normodotati, ovviamente mantenendo le proprie specifiche (es. peso degli attrezzi, distanza asse di battuta).

La Commissione si riserva il diritto di accorpare più categorie per agevolare lo svolgimento della manifestazione, fermo restando lo stilare classifiche separate. La successione delle gare è indicativa, modificabile per esigenze di iscrizione.

**Art. 4 Classifica** – La classifica finale sarà sia individuale che di Società. Quest'ultima sarà data dalla somma dei punti ottenuti dai singoli atleti nelle varie gare a seconda delle rispettive classifiche individuali di categoria, sia maschili che femminili: 10 punti al primo posto, 9 al secondo, 8 al terzo e 1 punto ciascuno dal quarto in poi per tutti gli atleti che abbiano portato a termine la gara. Tutti i Cucciolotti, non essendo sottoposti a classifica, otterranno 5 punti ciascuno per ogni gara portata a termine. Il fine è dare la stessa possibilità di piazzamento sia alle Società piccole che a quelle grandi, ma al contempo premiare la partecipazione numerosa di tutti.

Sottolineiamo sin d'ora che lo spirito della manifestazione non è strettamente competitivo – a fine giornata ogni atleta porterà dentro di sé la vittoria più importante!

**Art. 5 Maltempo** – in caso di maltempo, che costringa l'annullamento totale o parziale della giornata, non vi sarà possibilità di recupero. In caso di annullamento parziale, resteranno validi i risultati conseguiti sino a quel momento.

**Art. 6 Iscrizioni** – Le iscrizioni sono aperte a tutte le Società affiliate al CSI e, per le sole Società di atleti disabili, anche a coloro i quali non abbiano un tesseramento in essere. Vi si porrà rimedio tramite tesseramento giornaliero “Free Daily”, che, per i soli atleti disabili, sarà gratuito poiché offerto da CSI Lodi e No Limits Asd. Modulo scaricabile dal sito CSI Lodi. Le iscrizioni avverranno solamente ONLINE (per i tesserati dal portale CSI, per i non tesserati da link sul volantino), entro mercoledì 25/09/24 a mezzanotte. La quota di iscrizione per ogni atleta è pari ad €1,50 per singola gara, tuttavia Cucciolotti/e e Disabili m/f gareggeranno gratuitamente. In caso di assenza, alle sole Società affiliate al CSI Lodi verrà restituita la quota tramite credito a scalare qualora il totale assenti sarà in misura contenuta rispetto agli iscritti di ogni Società e se l'iscrizione sarà stata saldata entro l'inizio della competizione.

**Art. 7 Pettorali** – Alla prima iscrizione della stagione all'atleta, qualsiasi sia il Campionato, verrà assegnato un pettorale che dovrà essere conservato per tutte le gare di tutti i Campionati (Campestre, Pista, Strada, Staffetta), nonché per eventuali attività extra campionato. Se l'atleta possiede già un pettorale assegnato per la stagione 2023-2024 (a partire quindi dal 03.12.23), lo segnalerà in fase di iscrizione (altrimenti indicare 0). In caso di smarrimento o dimenticanza del pettorale, alla Società verranno addebitati €3,00 per la sostituzione dello stesso. Gli atleti disabili dovranno indicare 0

**Art. 8 Conclusioni** – per gli articoli *Reclami*, *Visita Medica*, *Assicurazioni* e *Varie* si rimanda al Regolamento del Campionato su pista 2024.