



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



CORSA SU STRADA 2024

CSI Lodi e Progetto Atletica Cremasca ASD organizzano

4^A PROVA DEL III CAMPIONATO TERRITORIALE
TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI

DOMENICA 20/10/24 A BAGNOLO CREMASCO (CR)



Ritrovo alle ore 9.00 presso la pista del Campo Sportivo Comunale – via Lodi, 9
Responsabili delle corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431 – com.atletica@csilodi.it
per l'Atl. Cremasca Daria Francesconi 347 8911001

PROGRAMMA Gli orari sono da intendersi indicativi

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal 1° arrivato
9.30	CUCCILOTTE (17/18/19)	400m	1 GIRO PISTA (asfalto)	NO
	CUCCIOLE (15/16)	400m	1 GIRO PISTA (asfalto)	NO
9.35	CUCCILOTTI (17/18/19)	400m	1 GIRO PISTA (asfalto)	NO
	CUCCIOLI (15/16)	400m	1 GIRO PISTA (asfalto)	NO
9.40	ESORDIENTI F (13/14)	1.000m	1 GIRO PICCOLO	2'30"
9.45	ESORDIENTI M (13/14)	1.000m	1 GIRO PICCOLO	2'30"
9.50	RAGAZZE (11/12)	1.000m	1 GIRO PICCOLO	2'30"
9.55	RAGAZZI (11/12)	1.450m*	1 GIRO MEDIO *Deroga 50m regolamento	3'40"
10.05	CADETTE (09/10)	1.450m	1 GIRO MEDIO	3'40"
10.15	CADETTI (09/10)	1.450m	1 GIRO MEDIO	3'40"
10.25	ALLIEVE (07/08)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	ALLIEVI (07/08)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	JUNIORES F (05/06)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	SENIORES F (90-04)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	AMATORI A F (80-89)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	AMATORI B F (70-79)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
	VETERANE (69/ PREC.)	2.900m	2 GIRI GRANDI	7'15"
10.45	JUNIORES M (05/06)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"
	SENIORES M (90-04)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"
	AMATORI A M (80-89)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"
	AMATORI B M (70-79)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"
	VETERANI (69/ PREC.)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"
	DISABILI INT.REL. F + M (tutti)	5.500m	4 GIRI GRANDI	13'45"

- Aperto agli atleti tesserati CSI e Fidal
- **Iscrizioni SOLO online** entro giov. 17/10/24 h24.00 - tesserati CSI via portale, Fidal <https://iscrizioni.csi-net.it/137/30538>
- Costo €1,50 (Cucciolotti/e e Disabili m/f gratuito), Fidal €2,00
- Indicare il pettorale in dotazione per la stagione 2024 o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO). Addebito di €3,00 per pettorali smarriti o dimenticati.
- Ristoro al termine della gara
- Premio ai primi tre arrivati da Cucciolotte/i a Cadette/i + Assoluti m/f

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



- **Bagni e spogliatoi** nel centro sportivo (v. quadrato arancione)
- **Ristoro** adiacente alla zona di uscita dalla pista
- **Parcheggi** antistanti il centro sportivo
- Area per il **riscaldamento** attorno al centro sportivo, nel parcheggio e, fino ad inizio gare, in pista
- Partenza ed Arrivo sono entrambi presso l'Arrivo in pista, manto in asfalto

GIRO PISTA in asfalto 400m

GIRO PICCOLO 1.000m (di cui 150m Partenza + 150m Arrivo in pista = giro esterno 700m)

GIRO MEDIO 1.450m (di cui 150m Partenza + 150m Arrivo in pista = giro esterno 1.150m)

GIRO GRANDE 1.600m (di cui 150m Partenza + 150m Arrivo in pista = giro esterno 1.300m)



Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it